

Informace a doporučení k LVVZ

ubytování: Penzion Alpský Dům, K Samotám 447, Železná Ruda
(www.alpskydum.cz)

Doporučený seznam věcí:

lyže, hůlky, lyžařské boty, obal na lyže (pokud nemáte, dobře svázat lyže i hůlky k sobě!)

oblečení na lyžování: bunda, lyž. kalhoty, termoprádlo, podkolenky, čepice2x, rukavice 2x,kukla (šátek nebo šála), sjezdové brýle, sluneční brýle, obuv do sněhu

lyžařská helma !!! – na doporučení MŠMT metodický pokyn zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dítěte z roku 2005 č. j 37014/2005-25,

oblečení do penzionu: (tepláky, mikina, trička, ponožky, pyžamo , spodní prádlo, domácí obuv),

toaletní potřeby, kapesníky, ručník, pomáda na rty, opalovací krém,

psací potřeby, drobné hry,

léky pravidelně užívané !!! (děti je po příjezdu odevzdají i s popisem dávkováním lékařskému dozoru). **Kinedryl** (lék proti nevolnosti v dopravních prostředcích) nutné užít 60 min. před zahájením cesty.

zdravotní kartu pojištěnce !!! (kopie)

kapesné – dle uvážení rodičů

věci doporučujeme sbalit do batohu (krosna, taška, lze vzít i kufr)

příruční menší taška – vzít si do ní svačinu a domácí obuv, po příjezdu se musíme přezout.

S sebou : 2000 Kč permanentka na vleky (nelyžaři projedí méně),cena se může ještě změnit

900 Kč půjčovna lyží (jen ti, kteří si budou půjčovat lyžařské vybavení přímo v penzionu), ti nahlásí p.uč.Bittnerové svoje údaje (výška, váha, velikost bot)

Lyžařskou helmu musí mít každý svoji, nelze zapůjčit !

Vhodná obuv na hory !!!

Zákaz mobilních telefonů a tabletů !!!

Při onemocnění žáka těsně před lyžařským kurzem je nutné dodat lékařské potvrzení, jinak bude účtován storno poplatek 440,- Kč /noc/.

Doporučujeme individuální pojištění kurzu / storno, způsobené škody/ !!!

